




Mekka
Medina
REIZEN

UMRAH CHECKLIST

info@mekka-medina.nl

 0031612067306

UMRAH CHECKLIST



Verzorging

- toilettas
- shampoo*
- douchegel*
- bodylotion*
- tandenborstel
- tandpasta
- lippenbalsem*
- scheermesjes
- scheerschuim
- lenzen(vloeistof)
- handgel
- schaar/tondeuse
- haarborstel
- vochtige doekjes*
- zakdoekjes
- (blaren)pleisters
- parfum/musk (alleen mannen)

* Voor de dames is het heel belangrijk dat alle producten ongeparfumeerd/geurloos zijn.

Documenten

- visum (uitprinten)
- paspoort
- medisch paspoort (indien van toepassing)

Kleding dames

- abaya's
- khimaar
- hemden (katoen)
- legging (katoen)
- ondergoed (katoen)
- slaapkleding
- vest (bij koel weer)
- panty kousen/sokken
- slippers/sandalen
- wandelschoenen
- voor bij de tawaaf moeten vuile schoenen uit, draag (dikke) katoenen sokken of sluffen met antislip onderkant

Neem niet te veel mee. Er zijn genoeg wasservices. Let op: eventuele aankopen van daar neem je terug naar huis.

Medicatie

- diarree remmers
- paracetamol
- ibuprofen
- thermometer
- zonnebrandcrème
- voeten crème
- eigen medicatie

Kleding heren

- ihraam en ihraam riem
- goede schoenen
- slippers/sandalen
- abaya
- hemden (katoen)
- ondergoed (katoen)
- slaapkleding
- vest (bij koel weer)

Handige extra's

- drinkfles (max 500ml)
- zonnebril
- witte paraplu
- pet/hoed
- gebedskleed
- nekkussen
- telefoon + oplader
- koran apps
- oordopjes
- Edele Koran
- dua boekje (citadel van de moslim)
- hadieth boek (tuin der oprechten/verzameling al-Bukhari)
- basic (buik)tasje

ADVIEZEN



- Zoveel mogelijk smeekbedes uit je hoofd leren.
- In Medina, zamzam water in de moskee drinken, niet buiten = vermengd met kraanwater.
- Denk aan je eigen gezondheid, goed rusten/ slapen/ eten/ drinken.
- Naar eigen kracht meedoen met het programma.
- Spullen in een stevige reistas/ reiskoffer inpakken.
- Voor de vluchtreis heel goed rusten/ slapen.

PRAKTISCHE NUTTIGE INFO

Paspoorten en waardevolle spullen

Gedurende de hele reis zal u uw paspoort bij u houden. Wanneer u in Medina en Mekka bent is het raadzaam om uw paspoort in het hotel achter te laten. Dit kan in de kluis, of in uw eigen koffer met een slotje er op. Dit geldt ook voor het geld dat u meeneemt. Probeer het geld in tweeën te verdelen. En neem alleen het geld dat u op dat moment nodig hebt mee. Het gebeurt heel vaak dat mensen geld kwijtraken of dat het geld wordt gestolen.

Simkaarten

Simkaarten zijn alleen te verkrijgen bij de officiële verkoopkanalen. De simkaart wordt gekoppeld aan je paspoort en vingerafdruk, dus vergeet uw paspoort niet als u een simkaart wilt aanschaffen. Let op: er staan meestal lange rijen, dus houdt hier rekening mee.

Vertragingen

Tijdens de reis zullen wij ongetwijfeld door bepaalde omstandigheden vertraging oplopen. Hou hier a.u.b. rekening mee. Wij zullen er alles aan doen om op tijd op de afgesproken plek aanwezig te zijn, om dit te bereiken verwachten wij van de pelgrims begrip richting de reisleiders.

Geld wisselen

De makkelijkste manier om aan Saudisch geld te komen in Mekka en Medina is door gebruik te maken van de wisselkantoren. Ook neemt deze transactie weinig tijd in beslag. Het is natuurlijk mogelijk om het geld in delen te pinnen. Wel dien je er op te letten dat u uw pas als wereldpas moet activeren. De ervaring leert dat cash geld meenemen minder moeite met zich meebrengt.

Videobellen

In Saudi-Arabië is het helaas niet mogelijk om te videobellen met bijvoorbeeld WhatsApp en Facetime Deze opties zijn geblokkeerd. Met een VPN-programma is het toch mogelijk om deze optie te gebruiken. Je kunt bijvoorbeeld de app Better-net downloaden en deze activeren. Een app die wel vlekkeloos werkt is IMO. Met deze app kun je zowel bellen als videogesprekken voeren.

Stopcontacten

In Saudi-Arabië worden er verschillende stopcontacten gebruikt. Daarom is het handig een reisstekker te kopen en eventueel een powerbank.



[BESTEL NU](#)



[BESTEL NU](#)

Apps

Tegenwoordig zijn wij begunstigd met verschillende apps die de Umrah en de Hadj uitleggen. Stap voor stap wordt jij voorzien van de juiste informatie hieronder treft u een aantal apps die wij aanraden om te downloaden:

- Umrah en Hadj (stichting As-Sounnah) Nederlands
- Umrah Guide step by step (admads.com) Engels
- Umrah guide 3D (app tradition). Nederlands/ Engels

Rolstoelen

Het komt vaak voor dat er broeders/ zusters meegaan die slecht te been zijn. Deze worden van tevoren altijd geadviseerd om met extra begeleiding te gaan zoals een dochter/zoon zus of broer etc, om de reis in goede banen te leiden. Ook kan het voorkomen dat broeders/ zusters een rolstoel nodig hebben gedurende de excursie of Umrah rituelen. Gedurende de Umrah-rituelen is het voor rolstoelers niet mogelijk om met de groep deel te nemen. Rolstoelen hebben namelijk een andere verdieping waar zij hun tawaaf kunnen uitvoeren. Gelieve hier a.u.b. rekening mee te houden.

TIPS



- Voor de vlucht uw reisdocumenten controleren.
- Reizigers die kampen met ziekte (moge Allah hen genezen), houd er a.u.b. rekening mee dat dit een lange reis zal zijn. Neem je medicijnen dus mee in je handbagage. Personen met suikerziekte dienen snoepjes etc. mee te nemen om hun suikerspiegel op peil te houden.
- Ga niet met je documenten(paspoort) op straat lopen. In het hotel in de kluis op de kamer zijn deze veiliger dan op straat. Het vermissen van reisdocumenten is op eigen risico.
- Neem het liefst cash geld mee.
- Hou dagelijks onze WhatsApp groep in de gaten. Hier worden mededelingen gecommuniceerd.
- Beiden hotels zijn inclusief ontbijt.
- Houd rekening met wachten en vertragingen tijdens de reis.
- Tijdens de vlucht kauwgom kauwen of snoepen, om oren bestendig te maken tegen turbulentie.
- Tussen 11.00 en 15.00 uur het liefste in de schaduw of binnen zitten met airco, goed insmeren met zonnecrème.
- Voldoende drinken, zodat je gehydrateerd blijft, niet te koud water drinken.
- Genoeg rusten en slapen, om energiek en fris mee te doen met het programma.
- Een meetingpoint afspreken als jullie elkaar kwijtraken in de moskee of buiten.
- Voor het vrijdag gebed minstens 2 uur op voorhand aanwezig zijn in de moskee voor het vrijdagsgesbed.
- In al-Medina kan je de beste inkopen doen, boodschappen, dadels kopen, dit kan ook via onze broeder Salih zie programma voor de contact gegevens.
- Bij het zien van de Ka'aba, zullen er velen door emotie veel ad3iyah vergeten, u krijgt van ons een dua boekje aan een keykoord.
- Gebedskleed kopen voor als er geen plaats is in de moskee, zo kan je alsnog buiten bidden.

NOG VRAGEN?

Ons team staat voor u klaar.



E: info@mekka-medina.nl
T: 06 - 12 06 73 06

Mekka & Medina Reizen

2526 HV 's-Gravenhage
Vaillantlaan 366A

www.mekka-medina.nl

KvK 64472418
NL42 INGB 0007 1123 71